#### VOS TENDANCES ÉNNÉAGRAMME avec

# LE JEU DU PORTRAIT CHINOIS

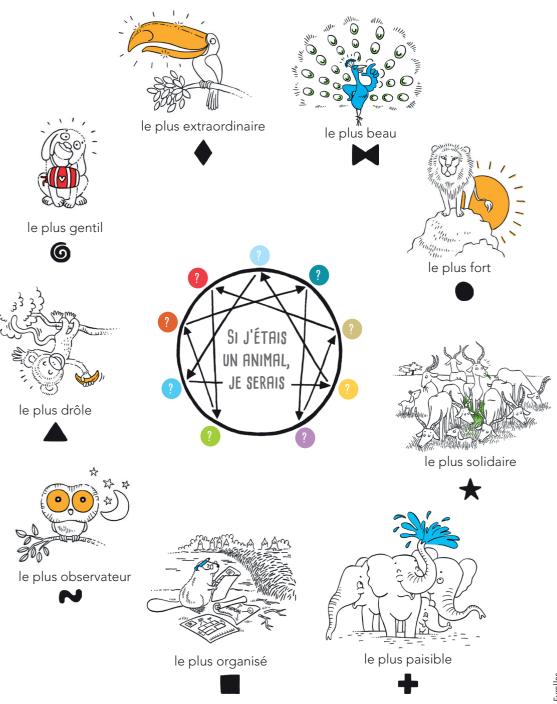
Dans les pages qui suivent, choisissez la saynète qui vous correspond le plus (un seul choix possible). Pour cela, entourez le logo correspondant.

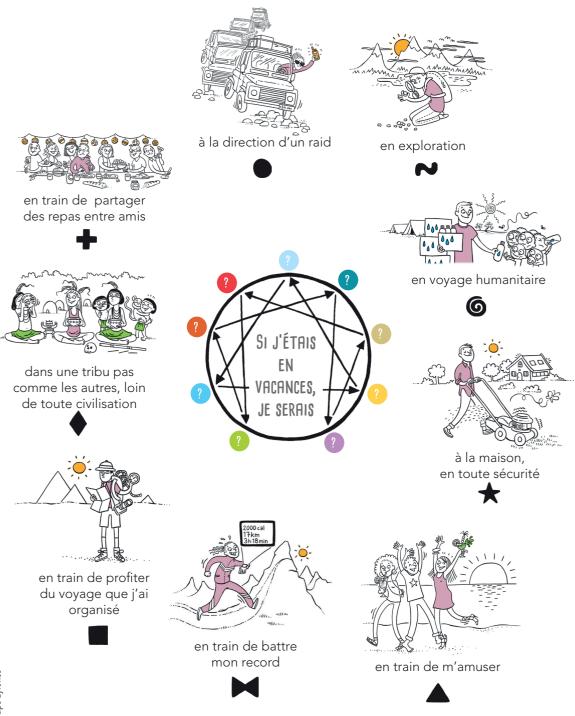


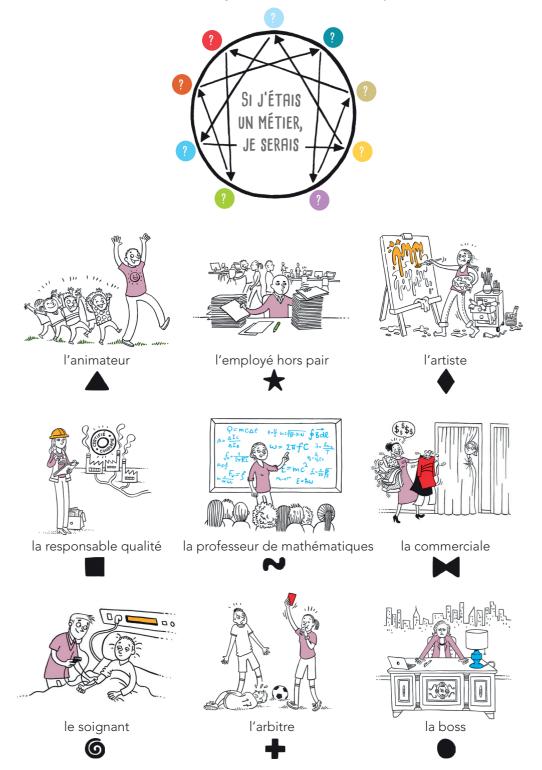
Vous compterez votre score dans le tableau récapitulatif en page 127. Vous saurez alors à quel profil vous appartenez.

NB: dans les pages solutions (page 135), nous vous expliquerons en quoi chaque saynète, bien que caricaturale, est emblématique d'un trait de personnalité de l'un des profils.

•••••











une balade entre copines



l'artiste





la pêche tranquille



le ski nautique, trop drôle



une danse venue de nulle part





le tir parfait



le coéquipier coûte que coûte

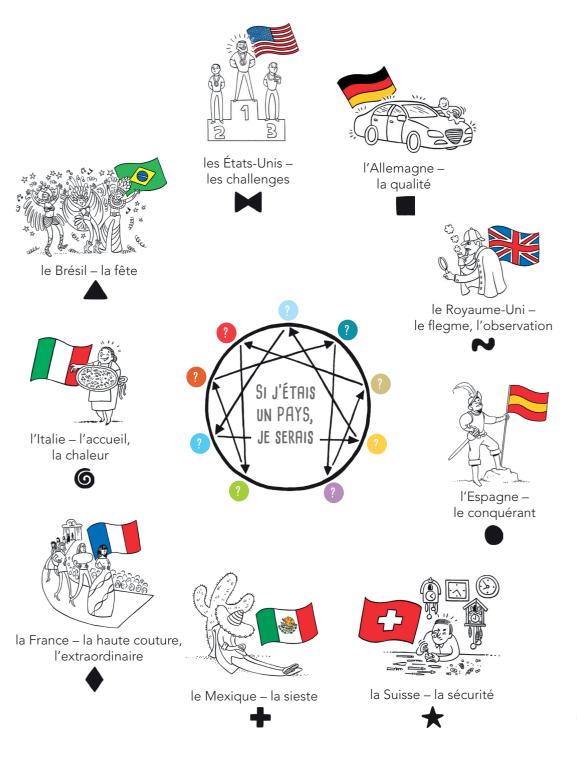


le parapente pour observer, presque, tranquillement



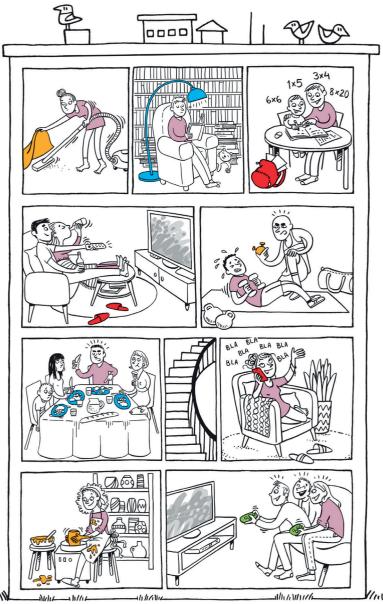


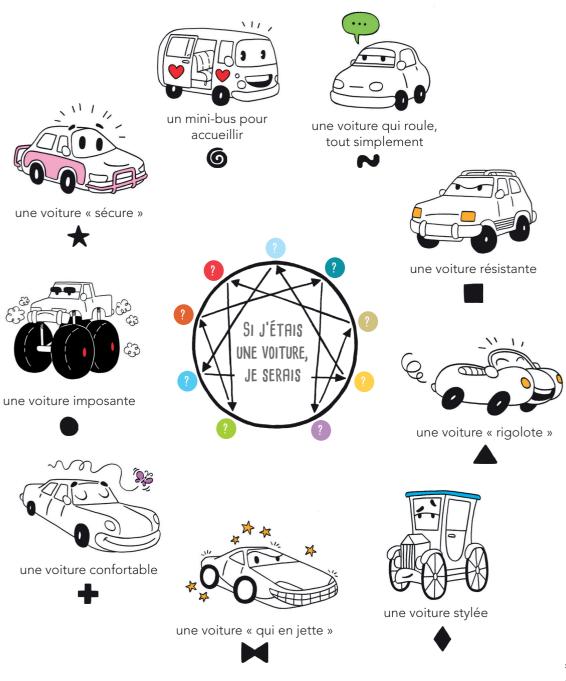
© Groupe Eyrolles



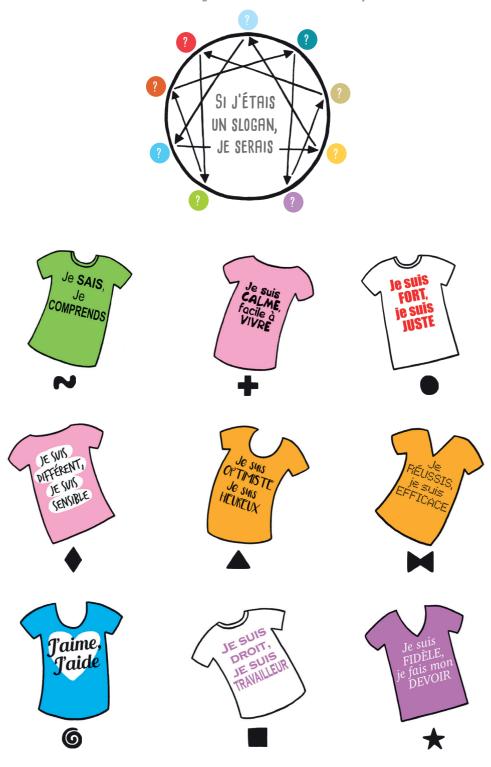


- faire le ménage à fond
- bouquiner tranquillement
- réviser les devoirs à mon fils
- regarder un film avec mon conjoint
- m'entraîner, coacher pour le prochain trial
- dispenser des leçons de morale
- 6 discuter au téléphone pendant des heures
- créer, exprimer mon intériorité par l'art
- m'amuser avec des amis





Extrait de l'Ennéagramme en BD aux Éditions Eyrolles



Je suis travailleur et j'aime ça, je suis sérieux et rigoureux, voire méticuleux, j'aime aller au bout des choses. Je vois les moindres défauts, je suis exigeant avec moi-même et les autres. Je crains la critique, il m'arrive souvent d'être en colère contre moi-même, je suis irritable, j'ai tendance à juger.

Je suis facile à vivre, je ne cherche jamais les complications au contraire, j'aime quand tout se passe bien, que c'est calme paisible, harmonieux. J'ai du mal à me décider, j'apprécie d'être en groupe et de suivre les initiatives, je suis tolérant, j'accepte les différences. M

J'aime les challenges et relever des défis, j'ai l'esprit de compétition, je suis très actif, je sais comment faire pour gagner, je suis efficace, je suis à l'aise dans les relations, je sais comment faire pour plaire, j'arrive toujours à mes fins.

...N...

J'aime comprendre et apprendre et je n'ai jamais assez de temps pour ça, je trouve souvent les gens ennuyeux. Je suis content quand je suis seul, je ne m'ennuie jamais. On me trouve distant et réservé, j'observe, j'écoute et je parle peu, je garde toujours mon calme.



J'AIME LA VIE ET J'EN PROFITE.

ON ME TROUVE JOYEUX,

JE SAIS COMMENT METTRE
L'AMBIANCE, J'AIME M'AMUSER,

J'AI UNE IDÉE À LA SECONDE.

J'AI DU MAL À FINIR CERTAINES
TÂCHES, JE DÉTESTE LES TÂCHES
RÉPÉTITIVES. JE SUIS UN GOURMAND
DE LA VIE, PARFOIS UN PEU TROP
EXCITÉ POUR CERTAINS.

6

Je suis apprécié de tout le monde, je suis le confident, l'ami, je sais comment faire plaisir, j'aime aider, être utile aux autres, j'ai un don pour comprendre les gens et ils ont besoin de moi. J'a du mal à penser à moi, j'ai besoin de relationnel pour vivre, je suis un peu possessif.



Je suis de tempérament anxieux, j'ai peu confiance en moi, en revanche on peut toujours compter sur moi, je suis fidèle. Je suis consciencieux. Il est important pour moi de me sentir accepté, j'aime être discret et ne pas déranger.

Je suis unique en mon genre, je suis différent des autres, j'ai une sensibilité plus développée, j'aime l'extraordinaire. Je suis souvent incompris, je trouve que les gens se contentent de peu, il m'arrive de traverser de grands moments de déprime mais ce n'est pas grave, c'est fort et intense.

Je suis courageux, j'aime soulever les montagnes et repousser les limites, je n'ai peur de rien. À l'inverse je sais que je peux intimider, mais ça ne me dérange pas au contraire.

J'ai un franc-parler.

J'aime les gens dynamiques. Je déteste les non-dits, ça passe ou ça casse.

© Groupe Eyroll

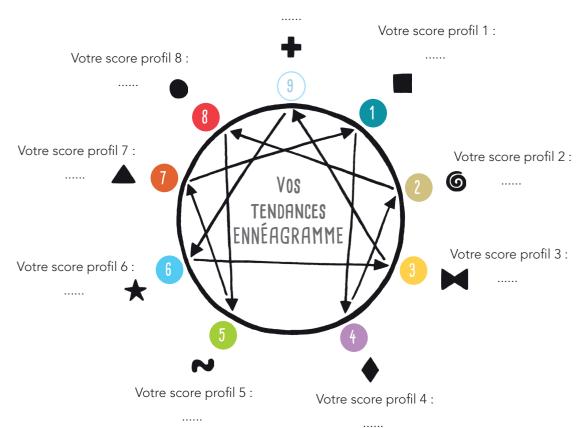
# VOS TENDANCES ENNÉAGRAMME

Ce sont des tendances dégagées à partir des jeux du « portrait chinois », qui ne sont évidemment pas aussi fiables que celles que permettrait de mettre en évidence un test ennéagramme professionnel.

Votre profil correspondra au symbole pour lequel vous aurez totalisé le plus grand nombre de points.

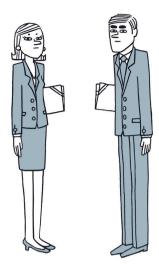
•••••

### Votre score profil 9:



NB: ce petit jeu donne des tendances d'un profil de motivation majeur qui vous correspond au moment où vous avez fait le test. Nous ne souhaitons pas avec l'Ennéagramme vous catégoriser dans une case et réduire vos champs des possibles. Bien au contraire notre intention et de vous apporter prise de recul sur des moteurs qui nous poussent à agir selon des moments de vie, de la journée et des circonstances. Nathalie LECLEF www.solut-is.fr





Rapide présentation du profil 1 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

# SES PETITS NOMS

## LE PERFECTIONNISTE - LE RÉFORMATEUR

Les personnes de profil 1 recherchent la perfection, elles visent l'excellence. D'une grande rigueur, elles mettent tout en œuvre pour obtenir une reconnaissance sociale témoignant qu'elles font les choses bien, « comme il le faut ». Naturellement, elles affichent une certaine droiture et se posent rapidement en modèles à suivre.

Dans le cadre professionnel, elles sont très consciencieuses et travaillent sans relâche. Elles peuvent être perçues comme des individus rigides et froids, durs envers eux-mêmes autant qu'envers les autres. Les tensions musculaires inhérentes à leur attitude se traduisent par une gestuelle sèche et cassante.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

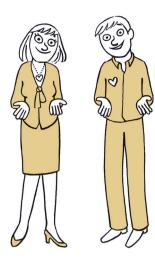
#### La perfection

Très attachées au travail bien fait, les personnes de profil 1 vont pouvoir se réaliser dans des environnements sérieux, structurés et méthodiques. Cette quête de perfection les amène de façon naturelle à chercher en permanence à améliorer la qualité de leur travail.

# SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### **L'erreur**

Les personnes de profil 1 craignent de commettre des erreurs et cherchent coûte que coûte à les éviter. De façon consciente ou inconsciente, elles traquent les imperfections.



Rapide présentation du profil 2 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

## LE SERVITEUR - L'ALTRUISTE

Les personnes de profil 2 sont reconnues pour leur engagement envers les autres, elles cherchent sans cesse à faire plaisir.

Dotées de grandes qualités pour comprendre les besoins des autres, elles s'emploient à les satisfaire sans attendre d'être sollicitées.

Dans le cadre professionnel, elles se mettent au service des autres. Le contact avec autrui, qu'il s'agisse d'un client, d'un utilisateur ou d'un patient, leur est essentiel.

Chaleureuses, protectrices, d'une très grande amabilité, les personnes de profil 2 peuvent être aussi perçues comme envahissantes, voire intrusives.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

#### **L'amour**

En perpétuelle recherche de reconnaissance, les personnes de profil 2 se réalisent en se dévouant aux autres. Très vite, elles arrivent à se rendre indispensables et apportent leur soutien aux personnes en difficulté.

SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### Ses besoins

Les personnes de profil 2 occultent leurs propres besoins.
Penser à elles-mêmes, demander de l'aide, leur est très difficile, voire impossible.
Cela crée chez elles un malaise profond. Ressentir leur propre besoin d'autrui
et d'aide leur est très douloureux.



Rapide présentation du profil 3 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

## LE GAGNEUR - LE BATTANT

Les personnes de profil 3 se caractérisent par leur capacité à réussir et à relever des défis.

Les profils 3 sont très actifs, soucieux de trouver les meilleures solutions et en recherche constante d'une efficacité optimale. Ils savent surmonter les obstacles pour arriver à leurs fins. Très attentifs à leur image, ils cherchent à être admirés, ils s'identifient à ce qu'ils font, à ce qu'ils réussissent.

Dans le cadre professionnel, ils sont attirés par les fonctions rémunérées par des primes personnelles.

Charmeurs, séducteurs, ils sont très habiles sur le plan relationnel et peuvent être perçus comme de beaux parleurs, voire des baratineurs.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

#### La réussite

Soucieux d'être perçus comme les « meilleurs », les profils 3 sont de réels battants. Naturellement, ils se mettent en compétition et font tout pour gagner. Démonstratifs, ils font souvent étalage de leur réussite, parfois dans un registre « tape-à-l'œil ».

## SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### **L'échec**

Les personnes de profil 3 ont peur de l'échec. Elles savent intuitivement quel chemin prendre pour gagner. Confiantes, optimistes, elles savent attirer la chance. Face aux difficultés, elles ne se résignent jamais, analysent la situation et mettent en place des stratégies pour surmonter les obstacles. Elles ont besoin de leur dose de succès.





Rapide présentation du profil 4 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

## L'ORIGINAL - LE TRAGIQUE ROMANTIQUE - L'ARTISTE

Les personnes de profil 4 sont reconnues pour leur originalité et leur goût de l'esthétique.

Les profils 4 sont créatifs et imaginatifs. Non conformistes, ils mettent tout en œuvre pour marquer leur singularité. Ils oscillent entre des moments de transcendance, d'euphorie et des périodes de grande mélancolie et d'introspection intérieure. Souvent seuls dans leur imaginaire, ils cherchent des relations intimes fortes. Dans le cadre professionnel, ils sont attirés par les métiers dans lesquels ils peuvent exprimer leur créativité, apporter leur sensibilité et leur rigueur esthétique. Ainsi, ils pourront exprimer leurs émotions par la pratique d'un art, par exemple. Parce qu'ils souhaitent avoir une vie hors du commun, ils ont tendance à sublimer leur sensibilité, ce qui peut incommoder leur entourage.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

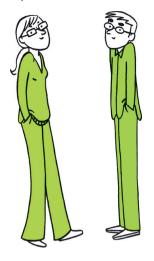
#### **L'authenticité**

Soucieux d'être « uniques », les profils 4 vivent en décalage et se définissent par leur démarcation des autres. Ils sont sans cesse en quête d'authenticité. Cela les conduit à se comparer aux autres, pour ressentir ce qui les caractérise de manière originale. Dans cette recherche d'exception, ils sont persuadés d'être dotés d'une sensibilité et d'une perception esthétique sans pareil.

# SES PEURS – SES ÉVITEMENTS

#### La banalité

S'identifiant par leur désir d'originalité, les personnes de profil 4 redoutent la banalité et la conformité d'un point de vue émotionnel. Face à des personnes qui vivent des émotions plus intenses que les leurs, elles sont partagées entre l'envie et la fascination.



Rapide présentation du profil 5 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

## L'ANALYSANT - L'OBSERVATEUR - L'INVESTIGATEUR

Les personnes de profil 5 sont cérébrales et cultivées. Elles ont besoin de comprendre les processus de fonctionnement et sont avides de connaissances. Souvent en retrait, les profils 5 observent, analysent, réfléchissent. Dans le cadre professionnel, ils sont attirés par les métiers intellectuels, dans lesquels ils pourront assouvir leur soif de connaissance. Nous les retrouvons souvent à des postes d'expert.

Calmes, réservés, généralement introvertis, peu enclins aux émotions, ils peuvent être perçus comme de véritables « animaux à sang froid ».

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

#### La connaissance

Passionnés par la compréhension du monde et de ses mécanismes, voire de ses mystères, les profils 5 sont des « boulimiques » de connaissance. Ils ont une capacité à apprendre beaucoup et rapidement, ils savent où chercher l'information, comment l'analyser, la structurer et la synthétiser. Les profils 5 nouent des relations enrichissantes sur le plan intellectuel mais sont peu sensibles à la dimension affective des échanges. Ils se suffisent souvent à eux-mêmes.

# SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### Le vide intérieur

Les personnes de profil 5 se reconnaissent à leur érudition. Elles consacrent tout leur temps à parfaire leurs connaissances. Dans la mesure où ces personnes ne supportent pas d'être face au vide, elles répondent à cette inquiétude par une activité cérébrale intense. Les profils 5 ressentent une profonde angoisse face à leur propre ignorance.

Pour ne pas ressentir ce vide intérieur, ils se coupent de leurs émotions.



Rapide présentation du profil 6 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

## LE LOYAL - L'HOMME DE TROUPE - LE PERSÉCUTÉ

Les personnes de profil 6 sont reconnues pour leur loyauté. Ce sont des équipiers vaillants, très respectueux des autres, et sur lesquels on peut compter. Leur engagement est sans faille. Ils cherchent à se fondre dans la masse pour ne pas attirer l'attention. Il est important pour le profil 6 d'appartenir à un groupe de confiance, structuré par des règles de fonctionnement.

Dans le cadre professionnel, ces personnes sont reconnues pour être des employés modèles, productifs, travailleurs, dévoués à leur entreprise. Nous les retrouvons souvent à des fonctions où prédomine le respect des règles et des normes.

Généralement anxieuses, les personnes de profil 6 peuvent avoir des tendances paranoïaques ou manifester une agressivité passive.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

#### La loyauté

Les personnes de profil 6 ont besoin d'appartenir à un groupe auquel elles vont s'identifier et se référer. Intégrées au groupe, elles se sentiront protégées des agressions extérieures. Cependant, il existe en elles une forme de dualité qui les pousse soit à s'opposer, soit à respecter l'autorité. Mais une fois leur adhésion acquise à un groupe, elles s'y consacrent entièrement.

# SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### La déviance

Les personnes de profil 6 se sentent en sécurité dans leur groupe. Par conséquent, tout signe qui peut mettre en péril leur appartenance à celui-ci les angoisse. Rongées par la peur d'être exclues du groupe, elles sont perturbées par toute déviance aux règles et aux codes. Elles scrutent sans cesse le moindre détail qui sortirait de la normalité.









Rapide présentation du profil 7 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

# LE JOUEUR - L'ÉPICURIEN - L'IDÉALISTE

Les personnes de profil 7 sont reconnues pour leur joie de vivre. Toujours de bonne humeur, elles croquent la vie à pleines dents. Généralement extravertis, séducteurs, et légèrement enfantins, les profils 7 sont appréciés pour leur entrain. On dit d'eux qu'ils sont des « rayons de soleil ». Avec leur imagination débordante, les personnes de profil 7 ont une idée à la seconde.

Dans le cadre professionnel, elles sont reconnues pour leur inventivité et leur optimisme. Nous les retrouvons souvent dans des fonctions liées à l'innovation ou à des postes dans lesquels elles feront preuve de créativité pour surmonter des obstacles et rebondir.

Très dynamiques, les profils 7 peuvent être perçus comme des personnalités exubérantes, voire survoltées et fatigantes à vivre.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

#### La joie

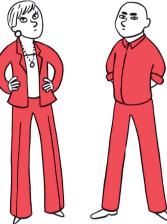
Les personnes de profil 7 vivent dans une ambiance joyeuse. Elles souhaitent profiter de la vie et sont hédonistes. Si leur quotidien ne leur procure pas suffisamment de stimulation, elles la trouveront dans leur imaginaire.

# SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### La souffrance

Les personnes de profil 7 cherchent à éviter à tout prix la souffrance. Par conséquent, elles mettront en œuvre des stratégies d'évitement : soit elles reporteront à plus tard, soit elles oublieront de faire ou délégueront. Leur optimisme les amène à idéaliser une situation, et à ne pas suffisamment anticiper les difficultés. Mais le cas échéant, elles savent rebondir et, tel un chat, « retomber sur leurs pattes ».





Rapide présentation du profil 8 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS

## LE CHEF - LE COMMANDANT - LE MORALISTE

Les personnes de profil 8 sont reconnues pour leur force et leur courage. Elles mènent la vie comme un combat. Pour elles, le monde extérieur est menaçant, régi par la loi du plus fort. Ce sont des personnes de pouvoir, protectrices pour leur famille et leur garde rapprochée.

Dans le cadre professionnel, les profils 8 sont reconnus pour leur puissance et leur énergie. Nous les retrouvons dans des fonctions de direction exigeant des capacités de décision rapide et de gestion des risques.

Combatives, les personnes de profil 8 peuvent être perçues comme excessives, intimidantes, voire tyranniques.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

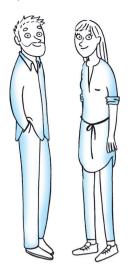
#### La puissance

Les personnes de profil 8 ont besoin d'être reconnues comme fortes et indestructibles. Leaders charismatiques, les profils 8 prennent les choses en main et repoussent les limites. L'image de puissance qu'ils souhaitent dégager les pousse à préférer être craints plutôt qu'aimés.

# SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### La faiblesse

Les personnes de profil 8 détestent la fragilité. Tout signe de faiblesse les rend agressives. L'absence ou la mollesse de décision, les hésitations et les non-dits les mettent dans une colère explosive. Mais finalement, c'est leur propre faiblesse qu'elles redoutent le plus.



Rapide présentation du profil 9 (extrait de L'Ennéagramme en BD)

## SES PETITS NOMS -

## LE DIPLOMATE - LE MÉDIATEUR - L'INDOLENT

Les personnes de profil 9 sont reconnues pour leur ouverture d'esprit et leur tolérance. De compagnie agréable, dotées de qualités d'écoute, elles mettent à l'aise. Elles écoutent attentivement et acceptent les points de vue de chacun ; elles sont faciles à vivre. Dans les groupes, elles se positionnent en médiateur et apaisent les tensions.

Dans le cadre professionnel, les profils 9 sont reconnus pour leurs qualités d'adaptation et d'écoute. Ils sont humainement fortement appréciés. Dans une ambiance familiale, ils travaillent avec sérieux et implication.

Calmes et en retrait, les personnes de profil 9 peuvent être ressenties comme peu impliquées, nonchalantes, voire paresseuses.

# SES MOTIVATIONS - SA QUÊTE

#### **L'harmonie**

Les profils 9 sont des personnes paisibles et stables émotionnellement. Cherchant le calme et l'harmonie, ils vont dépenser beaucoup d'énergie pour prévenir les conflits. Et quand ceux-ci surviennent, ils font tout leur possible pour calmer les esprits. Leur plus grand rêve ? Que la vie soit comme un long fleuve tranquille.

# SES PEURS - SES ÉVITEMENTS

#### Le conflit

Les personnes de profil 9 redoutent le conflit. Tout élément qui peut remettre en cause l'équilibre présent et être source potentielle de discorde les effraie : les désaccords, les haussements de voix, l'agressivité, les changements...