

### Public :

Toute personne qui souhaite développer ses compétences comportementales en situation professionnelle.

Pré-requis / Aptitude /  
Compétences :  
sans niveau spécifique

### Évaluation :

Le formateur s'appuiera sur la qualité des réponses fournies lors des cas pratiques, exemples, tours de table.

### Durée / Tarifs :

2 jours soit 14 heures  
inter ou intra

### Intervenante :

Nathalie LECLEF

Fondatrice et responsable depuis  
2008 SOLUT-IS (Coaching  
-Facilitateur, Formation, Bilan de  
compétences)

Auparavant, 14 ans en management  
de centre de profit dans les métiers  
de l'ingénierie

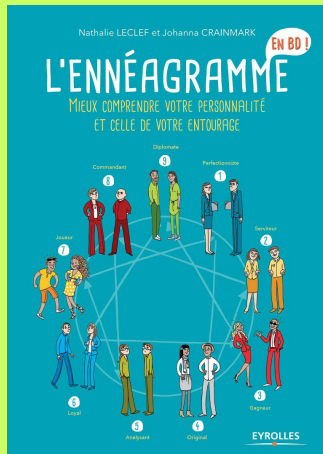
Praticienne certifiée en coaching  
structurel

Maître Praticien certifié en  
Ennéagramme et en PNL

Certifiée sens de la vie – sens du  
travail niveau II

### Bibliographie :

L'Ennéagramme en BD,  
Editions Eyrolles, juin 2017



### Objectifs généraux :

- *Quelle est votre motivation fondamentale ?*
- *Quelles sont vos zones d'excellence ?*
- *Quelle peur cherchez-vous à éviter ?*
- *Comment est-il possible de changer ?*
- *Comment communiquer avec autrui ?*

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- mieux comprendre leur personnalité et celle de leur entourage
- mieux appréhender ses modes de fonctionnement
- trouver ses motivations, nommer ses peurs
- mieux appréhender son entourage et disposer de 9 visions du monde
- développer son potentiel relationnel

### Contenus :

#### Première journée : Initiation

Présentation de la typologie de personnalité Ennéagramme, ses mécanismes et ses usages.

Pour chaque profil, description des :

- motivations et peurs (compulsions)
- comportements clefs
- zones de confort et de stress

#### Deuxième journée : Perfectionnement

Pour chaque profil, description des :

- émotions majeures
- fixations, mécanismes de défense
- axes d'évolution

Introduction au concept d'intégration / désintégration

Introduction au concept d'aile intérieure et aile extérieure

L'Ennéagramme apporte des réponses en distinguant 9 profils types, 9 énergies fondamentales au cœur de nos comportements. Un outil précieux de connaissance de soi et des autres.

### Méthode et organisation pédagogique :

Documents sous forme de fiches pratiques théoriques

Illustrations sur la base de cas réels

Mises en situation, Ateliers, Tests

Suivi individualisé, tenue d'un cahier personnel

Propositions de bibliographie pour approfondir la découverte de concepts proposés en formation