

Public :
tout public

**Pré-requis / Aptitude /
Compétences :**
sans niveau spécifique

Évaluation :
Le formateur s'appuiera sur la qualité des réponses fournies lors des cas pratiques, exemples, tours de table.

Durée / Tarifs :
2 jours soit 14 heures
Intra entreprise ou locaux SOLUT-IS à Venelles, 340 Euros/participant

Intervenante :
Nathalie LECLEF
Fondatrice et responsable depuis 2008 SOLUT-IS (Coaching -Facilitateur, Formation, Bilan de compétences)
Auparavant, 14 ans en management de centre de profit dans les métiers de l'ingénierie
Praticienne certifiée en coaching structurel
Maître Praticien certifié en Ennéagramme et en PNL
Certifiée sens de la vie – sens du travail niveau II

Bibliographies :
La PNL en BD,
Editions Eyrolles, novembre 2019



Objectifs généraux : disposer d'outils face à ces questionnements

- Ressentez-vous le besoin de sortir d'une mauvaise habitude ou de diminuer l'impact d'un mauvais souvenir ?
- Souhaitez-vous être compris et faire passer votre message ?
- Aimerez-vous mettre toutes les chances de votre côté pour obtenir un résultat ?

A l'issue de la formation, les participants seront en capacités de :

- mieux prendre sa vie en main
- communiquer plus efficacement
- repérer les éléments nuisibles pour sortir d'impasse
- se libérer de peurs
- se mettre intentionnellement dans un état émotionnel bénéfique
- s'adapter au changement
- emprunter le chemin du succès

Contenus :

- Présentation de la méthodologie et parcours de pré-supposés de la PNL
- Présentation d'outils clefs de la PNL
 - le système sensoriel VAKOG et sous modalité
 - les méta-modèles
 - la synchronisation
 - les croyances et valeurs
 - le cadre et perspectives
 - des bonnes stratégies
 - et quelques bonus....



La PNL propose des outils pour mieux vivre nos relations et mieux appréhender notre vie. Grâce aux méthodes concrètes, la PNL vous aidera à améliorer votre communication et à vous offrir des potentiels de changements vers la réussite

Méthode et organisation pédagogique :

- Documents sous forme de fiches pratiques théoriques
- Illustrations sur la base de cas réels
- Mises en situation, Ateliers, fiche auto-coaching
- Suivi individualisé, tenue d'un cahier personnel
- Propositions de bibliographie pour approfondir la découverte des concepts proposés en formation